

Checkliste

Aufgaben vor, während und nach dem Praktikum

Vor dem Praktikum:

One world, Bewerbung, Projekt

- Teilnahme an mindestens einem „One-World“ Treffen
- Application bis spätestens sechs Wochen vor dem Praktikumsbeginn an Bezugsperson abgeben
- Agreement (erhältst du nach Rücksendung der Application) und Einzahlung des besprochenen Geldbetrages (Beleg dem Agreement beilegen)
- Telefonische Kontaktaufnahme mit dem Guide eine Woche vor Praktikumsbeginn (Ankunftszeit durchgeben)

Versicherung, Gesundheit

- Zusatzversicherungen abklären mit Krankenkasse und Haftpflicht (z.B. Reisegepäck, Rückführung, Spitalkosten im Ausland,...)
- evtl. Rega
- Impfungen in Absprache mit Tropenarzt oder Hausarzt
 - ➔ Frühzeitiger Termin abmachen (mindestens 2 Monate vor Reisebeginn- je früher desto besser!)

Tropenarzt:

Otschweizer Aerztegruppe für Reisemedizin
Dr.G.Heeb
Rorschacherstr. 238
9016 St. Gallen
Tel. 0712883255

Internet:

<http://www.openoffice.ch/osir>

<http://www.safetravel.ch>

- Besuch beim Hausarzt (Besprechung der Reiseapotheke)
- Für allfällige Fragen: Telefonnummer und Adresse des Hausarztes mitnehmen

Visum

- Visum beantragen (Zeitpunkt der Beantragung telefonisch bei der Indischen Botschaft nachfragen)

Indische Botschaft:
Embassy of India
Kirchenfeldstr. 28
Opstfach 406
3000 Bern
Tel. 0313511110 oder 0313511046

- Antragsformulare und weitere Infos gibt's im Reisebüro
- Wichtig: gültiger Reisepass, sowie Rückflug oder Weiterreiseticket beilegen

Geld

- Geld: Bargeld und Travellercheques oder Travel Cash Karte in US-Dollar oder Euro mitnehmen, zusätzlich empfehlenswert: Kreditkarte
 - Erster Geldwechsel im Flughafengebäude oder beim zuständigen Father möglich

Während dem Praktikum:

- Sich regelmässig bei der Bezugsperson melden; falls Probleme auftauchen, sofort melden!
- Feedback-Runden mit dem Guide durchführen um anfällige Probleme oder Fragen zu Besprechen

Nach dem Praktikum:

- Sich nach der Rückkehr bei der Bezugsperson melden
- Praktikumsbericht schreiben und bis spätestens zwei Monate nach der Rückkehr der Bezugsperson abgeben
- Ein „World-wide“ Treffen organisieren und durchführen (zusammen mit anderen Volunteers)
- Nach Erfüllung all dieser Bedingungen erhältst du dein Depositgeld, wenn du dies wünschst, wieder zurück